



## چرا از اریه خبری نیست؟

### آنانکه ریاکارانه برای حفظ منافع خود اریه را «خدمتگذار» معرفی میگردانند چرا از شرمندگی دم فرو بسته اند؟

### «گلیهیات خود باید بفکر خویش باشند»

## دشمنان ایران بدانند

### نه ایرانیان مسلمان و نه یهودیان

### ایرانی فریب آنانرا نخوانند خورد

مکاتبه در یکبار و سیمه و چهل و هفت سال قبل سربازان جسد علیه دوم اسلام پروهای بده کرده سوم هاشمیه ساسانی را در تبارند در هم هسته واره ایران شده بود یهودیان این کشور که در آن روز پیش از هزار سال سابقه سکونت در ایران داشتند و



یک زن و شوهر جوان مهاجر یهودی در کنار چادر خود در بازداشتگاه جزیره قبرس

## در قبرس چه میگذرد

خبرها روت گروهر نویسنده این مقاله از مراکز افساس آسپدیده از جاک در اروپا بدین کرده و به میت از انظار جهانیان پوشیده نگذاشته اند به بنیم و بهین جهت است که این مقاله را می نگارم و خانم گروهر در این مقاله اوضاع جزیره قبرس را که از آنجا تا السلطین لفظ یک شب راه است شرح می دهد



منظره ای از وضع زندانی یهودیان مهاجر در جزیره قبرس

در اثر چربانان مخالف و موالی که بنظور حلقه مصالح و موقوفیت طبقات مشخصی رخ داده و میدهد اوضاع اجتماعی مسا بشکل غیرمادی در آمده است

طبق اظهارات بسیاری از جزایه در پیشی از نقاط کشور تظاهراتی در تحت عنوانی عوام لرزه صورت میگیرد و دسته های رابر خنده های از مردم نبراک میکنند. افسه ای ماجرا که از مدت های پیش تهیه شده است در حریف صلی عدن میباشد. پلشیا و کینه های منتهی در دل بسیاری از افراد ساده و بی غیر علیه مدهای از مردم ایران ایجاد میکنند و گروهی را دچار جیجان و رعب مینمایند

آنچه مسلم است ابتکار این بازیها در دست ابراهیم است که برای تحکیم موقبت متزلزل خویش دست و پامیکند.

این سنت قدیمی و شیوه دیرین بیه در صله ۲

## یکی از شهرهای تاریخی فلسطین

### صفا داینت گالیله

صفا که امروزه مهم ترین مرکز تعلیم (تبالا) میباشد در قله کوهی در کالیله علیا واقع و نسبت سطح دریا ۸۰۰ متر ارتفاع دارد و نظر بسابقه تاریخی مهمی که دارد برای ملت اسرائیل و اجداد هیت خاصی است

سوابق جامعه یهودی صفا در زمان مبد دوم میباشد یعنی (بوخان هیرقائوس) بیه در صله ۲

## هنر پیشگان یهودی را بشناسید



هامفری بو گارت

## ایلانوت

برگزاری جشن ایلانوت یکی از سنت های قدیمی و مقدس جامعه یهود است. ایلانوت که معنای جشن درخت کاری است و مستلزم تشریفات خاصی در نزد

یهودیان است، بیاد نهولی است که در طبیعت از لحاظ تغییر هوا و تاثیر آن در رشد موجودات خصوصا نباتات صورت میگیرد

در سراسر جهان یهودیان این جشن را با نشاط و سرور برپا میکنند و حتی المقدور از میوه های خشک تر و سایر ماکولات طبیعی که در دسترس باشد در جشن خود می چینند و با آدای گرایش مله های و خوراکن دهانه های خاصی جشن را برگزار می نمایند

در بیشتر نقاط دنیا، یهودیان این جشن را با اشتغال بکار های صحرایی از قبیل درخت کاری و آماده نمودن زمین برای زراعت برقرار می نمایند

سر بر فرازی این جشن در حقیقت نه برای خوردن و نوشیدن است بلکه برای توجه بشر بقایایی است که در طبیعت موجود است و بشر با کشف آن بیه در صله ۴

## چارلی چاپلین هنر پیشینه زبر دست

### بین المللی اعلان جنگ میدهد



چارلی چاپلین

شرح زیر مقاله ای است که چارلی چاپلین در روزنامه انگلیسی «ریزوله زیروز» درج نموده است

«من تمییم گرتیم بیکار و برای همیشه به هولیوود و ساکنین آن اعلان جنگ بدم من دوست ندارم که گله کنم لکن چون دیگر ذره ای اعتماد به هولیوود بطور کلی به خصوص به فیلم های آمریکایی ندارم ناچارم این نکته را تذکر بدم شما می دانید از فیلم آخرین «مسیو وردو» چه استقبالی درباره ای از سینما های آمریکا و به خصوص سینما های نیویورک بعمل آمده بر شما پوشیده است که بسیاری مرا «کواپست» و «شد آمریکایی» خوانند

فلت این موضوع اینست که من نمی توانم مانند دیگران فکر کنم و نخواهم کرد من «چارلی چاپلین» اظهار میدارم که هالیوود در حال مرگ است هالیوود دیگر ایلمی تهیه نمیکند که بتوان آنرا از هنری نامید آنچه هالیوود تهیه میکند ملبونیا و ملبونیا سلولوئید است من باید اذاعه کنم که اگر شخصی استقلال فکر داشته باشد به تالیفات اربابان بزرگ هولیوود اعتنا نکنند بهر چه نتوانند در هولیوود موقبت پیدا کنند

بیه در صله ۴

## حقایقی چند با عنوان مقدمه

مشکلات طاقت فرسای زندگی ما را از هر طرف احاطه کرده بهر که مینگریم با آن گس رو برو میشویم اورا از خورد گرفتارتر میبایم

پارها در باره اشخاصیکه دارای وسائل زندگی مجلل، پارک های عالی، اتومبیل شخصی، سرمایه سرشار، مقام بلند اسباب عیش و هفت و خوش گذرانی و لباس و... میباشد تصور میکنیم شما از زندگی راضی و کاملاً مسامتند میباشد. ولی متأسفانه با خوشبختانه وقتی از حال زندگی آنها پرسش کنیم خواهند گفت: «ای آقا هر گس در دلم در دل خود هست» چرا؟

غایت رژیم اقتصادی «واجتماعی» طوری است که کسی به آینه خود امیدوار نیست و اگر بزرگونی داخل آورده های مظهر اجتماع را چشمش کند غیر از چهل نفر مرش و بد پیشی همگان چیز دیگری را نخواهد یافت ممکن است همان خوانندگان اشخاصی باشند که بهیال خودشان دارای زندگی درو پیشی و راحت و پاسامت و سولهایی با اصطلاح هم آغوش باشند

ولی آیا در جهان متمدن امروز که ابراد ملت با کله تر بگویم «جامه پشیت» چون دانه های زرد هم می رسد و نیازمند بیکدیگرند میتوان مسامت مند بود در صورتیکه چنانچه مشاهده میکنیم

## یک شب تاریخی و فراموش نشدنی

روز شنبه سوم بهمن ماه از ساعت ۷ بعد از ظهر

## بمناسبت جشن ایلانوت

### شب نشینی باشکوهی در هتل پالاس

### بمنفع روزنامه ایسر ائل برقرار است

در این شب نشینی که برابر از شب نشینی قبل مجلل تر و از هر حیث بی نظیر است همه زیادی از بهترین نوازندگان رادبولند و مشهور ترین خوانندگان نوازندگان رادبوی تهران شرکت دارند

علاوه بر موزیک های ایرانی و اروپایی و رقص های متنوع شرعی و غیر شرعی و تراه های جدید مجلسی که توسط خواننده مجربی که همه انتظار شنیدن آواز دلنشین او را دارند خواننده میشود جایزه های هم برای شرکت کنندگان در نظر گرفته شده است. با شرکت در این شب نشینی خاطره یک شب تاریخی برای همیشه در مغز شما باقی خواهد ماند

## رما تیسیم و عوارض خطرناک آن

### آینده کودکان شما بستگی کامل به سلامتی قلب آنها دارد

«مفکند در صد کودکی که مبتلا»  
«بر ما تیسیم میشود چهار عوارض خطرناک»  
«ولی خوانند شد که سبب مرگ آنها»  
«میکرود، مادران باید متوجه کودکان»  
«خود باشند که با رطوبت دمساز»  
«نفرود - دختران قبل از انجام مراسم»

«از دواج باید از لحاظ قلب و ریه»  
«مبانی فرود و چنانچه مبتلا به عوارض»  
«قلبی خوانند شد که سبب مرگ آنها»  
«میکرود، مادران باید متوجه کودکان»  
«خود باشند که با رطوبت دمساز»  
«نفرود - دختران قبل از انجام مراسم»

بیه در صله ۴

بیه از صحنه اول  
امپریالیسم که پایه های خود را در میان دریای خون یمنها...

بریک مشت مردم گرسنه و برهنه بنام نماینده، مأموریت اجتماعی پر مسئولیت خود را بر آنها نموده...

آریه بدست طرفداران خطا کار خود بزرگترین خیانت را بجامعه یهود ایران نمود، آریه یک جامعه یکصد هزار نفری را از حق قانونی خود محروم کرد.

آن ربا کارانیکه آریه را مظهر فداکاری و خدمتگداری معرفی می کردند و فن گدا پروری او را بهترین نوع نمودستی قلمداد می نمودند...

آنگون بیابند و آریه ربا کارانیکه نوع پرورده معرفی کنند امر کسی را که چند تومانی پول برای فریفتن مفتی مردم نادان و بی اطلاع بین...

آخر شبای ای منادیان آریه ای هو چنان حیل گری مطابق کدام یک از اصول انسانیت و وظایف وجدانی حاضر شدید در پناه بند...

چهاردهم یا اعمال خارج از دوره نمایندگیش؟ آیا اقدام بقصد حق یک مشت مردم مفلوک یا بالتکلیف گذاشتن یک جامعه محروم و یادوریش از دست پر...

چرا در مقابل اعتراضات مردم و در برابر تحریکاتی که همه روزه بر ضد ما صورت میگیرد دم فرو بسته اید؟ چرا همانطور که آریه را از راه...

آریه و همالش برای پایمال کردن این حق مسلم و قانونی ما ماههای پیش دست بافد امامت شیانت آمیزی زدند...

در چنین موقع حساسی که نماینده شورای ملی یهودیان باستانی حقایق و رسوا کردن اخلالگران و دشمنان ملت ایران حضور داشته...

حقوق یک جامعه را بدست آیدای و دلالتان طماع خود پایمال نمود، آن آریه ای که کمترین حس مسئولیت و کوچکترین اثری از وجدان از خود نشان داد، آن آریه ای که در...

بقیه از صحنه اول  
و (الکساندریای) ۲۰ سال قبل از خرابی سینه دوم به تسخیر (کالیپول)...

و آموزگارانی بیشمار این شهر زبازرد خاموشی گریه و زاری را در آنجا...

وی یوسف بن-تاهو همگونی است در کتاب خود میگوید در ایام جنگ بین یهودیان و رومیان...

بایشترت فرهنگ و روحانیت در آن شهر کارصنعت تجارت هم بالا گرفت مهاجرین اسپانیایی که در امور صنایع...

پس از سقوط یهودیه و خرابی اورشلیم و شورش (برکوخیا) هزاران از امالی این شهر به کالیفرنیا فرار کردند...

دانشندان زیادی در آنجا متراکم شده و علوم مذهبی اسرائیل را پیش میبردند تسخیر فلسطین بدست صلیبیون اراده یهودیان این شهر مقدس را...

پس از اخراج یهودیان از اسپانیا (۱۴۹۲) همه کثیری از مهاجرین یهودی شهر صفا محوم آوردند و چون بهای شواربار ارزان بود باسانی توانستند...

تاواسط قرن هفدهم صفا موقوفیت علمی و روحانی و تجاری خود را حفظ نمود ولی بازرگانش را از دست داد...

پس از آن بین اسرائیلیهای گیتی در خشتین گرفت ... پیشوا های بزرگی تاسیس کردند که اشخاصی مثل (زبی) بنسوب (براب) و رنفایش و (زاد بن) و (میتزانی) و (نیلادان) هائی چون (ربی اسحق لوریا)...

ولی با وجود تمام این مصائب همیشه عده ای یهودی در آن شهر وجود داشته اند بطوریکه در اوایل قرن بیستم ۱۲۰۰۰ یهودی و ۲۰۰۰ عرب در آنجا زندگی میکردند که با اشتغال آتش آتشنیستان جنگ بین اللالی و قحطی و وبا و سایر بلیات شدیدی که بر این شهر وارد آمد...

ایسرال برای اطلاع مردم و آشکار نمودن حقایق صحیحات خود در این باره پر میگرد و فریاد میزند، چنین روز هائیرا پیش بینی می نمود و هیدا است این قبیل عناصر جاه طلب و سود پرست کسانی نیستند که بقصد سرگردم یهودی را فقیر باشند!

مختصات ۱۹۲۸ و ۱۹۳۶-۱۹۳۷ نیز عده یهودیان صفا را خیلی تقلیل داد بطوریکه امروز فقط ۲۰۰۰ نفر اسرائیلی بیشتر در آنجا وجود ندارد.

این تجربه تلخ این شکستی که در اثر نادانی عده ای از اشخاص و در نتیجه رباکاری های آریه و اطرافایش امیب جامعه ما شد بایستی برای آینده سرمستی قرار گیرد و مردم سر اوشت خود را بدست اشخاصی بسپارند که دارای وجدان پاک، حس نمودستی و خدمت گذاری باشند.

در زمانه ایسرال میدانست و با کمال شهادت در مقابل حلات ناجوان - مردانه دلان آریه حقایق را ابراز می داشت و میکشت آریه و امثال او کسانی ایستند که برای جامعه خدمتی کنند

ترجمه العازار کوهن صدق نامه وارد اداره محترم روزنامه ایسرال آقای مدیر محترم متنسی است سطور ذیل را برای روشن شدن اذهان خوانندگان گرام در آن جریده شریفه درج و منتشر فرمایید.

در یکی از شماره های اخیر شرحی بقلم آقای ایمان درباره مسافرت آقای منوچهر ایجاد درج شده بود لزوما و لکنه زیر بر سر میرسد

اینکه نویسنده محترم انجام و ایفای نمایش تاریخی دانیال نبی را منحصر به آقای ایجادی نسبت داده اند با حقیقت مطابقت ندارد زیرا در این نمایش مجلل و تجار از جهت اعزاز علاقه مندان و جوانان با ذوق ایسرال ایران شرکت کردند و با اتمه و پشت کار قابل تمجیدی توانستند آنرا به بهترین صورت ممکنه بجهت نمایش بیاورند و از کلیه آفات منجمله آقای ایجادی تشویقات کامل حاصل بعمل آمد.

۲- برخلاف تصور نویسنده نظر باینکه متناسفه در آمد این نمایش برای تاسیس یک کارگاه تجاری آبرومندانه کافی بود هیئت تاترال و چه را طبق رسید موجودی به صندوق جوانان یهود تقدیم نمود و ببلان جدا گانه آن در همان تاریخ منتشر گردید

از طرف منصفه ایفایش دانیال نبی (سنی) ۱۰۵

۲- برخلاف تصور نویسنده نظر باینکه متناسفه در آمد این نمایش برای تاسیس یک کارگاه تجاری آبرومندانه کافی بود هیئت تاترال و چه را طبق رسید موجودی به صندوق جوانان یهود تقدیم نمود و ببلان جدا گانه آن در همان تاریخ منتشر گردید

جواب سوم علق خوشبختی یا بدبختی

خانواده ها چیست؟ هر کسی نسبت به تجربیات خود کم و بیش میتواند اظهار عقیده کند و فک نیست که این اظهار برای دیگران شامل نتیجه ای میباشد...

انسان اگر در امور حیاتی دیگران داخل شود و از جریان و مرور زندگی ایشان آگاه گردد میتواند نتیجه مثبتی برای زندگی آینده خود بگیرد...

جوانانی که میخواهند خانواده ای یکبخت و سعادتمند تشکیل دهند باید مال اندیش باشند... از امروز باید فکر کردای زندگی خود را هم بنمایند...

دوشیزه مهری شهیری (هارون اف) بمناسبت جشن ایالات مستخرانی سازمان بانوان یهود ایران روز دوشنبه ۵ بهمن ماه که مصاف با جشن ایالات است از طرف سازمان بانوان یهود ایران ساعت ۴ بعد از ظهر جلسه سخنرانی اجتمایی و بهداشتی در سالن دبیرستان کورش برگزار است...

مژده چهارراه بوسف آباد چاهخانه بوستان میدان دروازه شیران داروخانه شعاع خیابان سیروس داروخانه بین المللی (از شهرستانها هم سفارش پذیرفته میشود) ش.آ. ۱۶۴

سخنرانی سازمان بانوان یهود ایران روز شنبه ۳ بهمن ماه جاری ساعت ۴ بعد از ظهر از طرف سازمان بانوان یهود ایران سخنرانی بهداشتی جالبی توسط آقای دکتر صداقت پور در سالن کتیبا مورا بقوم واقع در خیابان سیروس (محل) دایر است از عموم علاقه مندان بشعوبس بانوان دعوت میشود که در این جلسه حضور بهم رسانند.

باز هم یک شاهکار دیدنی دیگر نماایش امیر در بارگاه خشمایار شاه (استر و مرد خای) توسط بهترین هنر پیشگان سینمای برای ابا م پوریم به نمایش گذارده خواهد شد...

تشکر از هیئت مدیره دبیرستان نور و صداقت که بهداشت و سلامتی دانش آموزان را بیش از پیش مورد توجه قرار داده اند و ضمن صحن دبیرستان را اسفالت نموده اند بدینوسیله تشکر مینمائیم.

تذکر به مشترکین محترم مشاهده شده است که عده ای از مشترکین بدون دریافت کتب رسیده و اشتراک خود را پرداخته اند...





ایلاتوت

بچه از صحنه اول
تسلط بر عناصر طبیعت بتواند شرایط
سادهای برای زندگی اجتماعی خود
ایجاد نماید.

این رسم در نزد یهودیان در تاریخ
معمین از زمان قدیم یاد نظر گرفتن آب
هوای پاکت یهودیان در موقع استقلال
پا شده است.

چهارلی چاپلین

بچه از صحنه اول
خیال تکلیف منظور شمس خود
میباشد. من باب مثال اورسن اولس (O)
را یادآوری میکنم.

احبار فلسطین

صحنه فیلم برداری رویتوسه میروند
نه تنها بله با ای از مناظر جدید و
تزیینات ساختمانی و کشاورزی و غیره
برداشته خواهد شد بلکه فیلمهای تربیتی
و علمی زیادی هم تهیه و برای تمام
مدارس یهودی فلسطین و حتی بنگاله کشور
های جهان ارسال خواهد شد.

دار جزیره قبرس...

نهمه مهاجر و در ۱۰۰ ۱۹۴۷ کشتی
موسوم به توفور در فصل با دوازده
شصد و هفتاد مسافر دیگر و جالب توجه
تر از همه کشتی کوچکی با سیصد و هشتاد
پهروی از مراکز و الجزیره بسوی
فلسطین رهسپار شد.

در ظرف دو روز سه در حدود
بیست و پنج هزار نفر از بیست و سه
کشتی بازداشت و تفریق فرستاده شدند
و دیگر بازداشتها کارائولوس کنجاش
مهاجرین را داشت. لذا بازداشتگاه
کلیویمبوکه فالت کوچکیترین وسایل
زندگی بود ساخته شد.

پای ترتیب قبرس بصورت یک ایستگاه
دوسر راه ارض موعود در آمدن انگلیسیها
فریاد میزدند « این مهاجرت از روی
لطف و مهربانی است که صبر کنینما کشته اند
و با جراه آن تمام معدودتهای مهاجرت
را بزرگ مایمگدارند. ولی علی رغم
آنچه مقامات سیاسی میکنند مردان و
زنان معدودی امثال موشه و طوبا با این
مادین آب جمع شده اند. برای گرفتن آب
هر کسی سعی میکند سایرین را عقب
برد و خودش را به شیر برساند.

اینجا قبرس، مستعمره بریتانیایی
است که در مشرق مدیترانه واقع شده
است. در اینجا یهودیانی که به علت
مهاجرت به فلسطین دستگیر شده اند به
دو بازداشتگاه بزرگ انتقال میباشند یکی
از این دو بازداشتگاه موسوم به کارا
بولوس است که در نزدیکی بندر کوچک
فاماگوستا واقع شده است و دیگری
کلیویمبوکه که ۴۸ کیلومتر دور تر
قرار گرفته است.

اینجا رابوئیان قدیم جزیره هشق
نام نهاده بودند. در اینجا ویشارد شیر
دل پادشاه انگلستان ازدواج نمود و امروز
در اینجا بیش از هفده هزار یهودی بدون
وسائل نظافت و بهداشت! بدون آب
گرم و بدون برق در بازداشتگاه بسر
میبرند. اینجا باید بدانند در آن آب
سوزان تابستان تاول بزند و در سرمای
شدید زمستان مثل یخبندان کبود شوند
پارچه ماه پیش هنگامیکه بازداشت
گاه کارائولوس برپا شد مردم قبرس بر
شد و رود خارجهان اعتراض کردند و
موتیکه اسرای جنگی آلمانی برای
ساختن بازداشتگاه بکار گمارده شدند.
یهودیان شورش نمودند. هلیات تروریستی
در فلسطین زیاد شده بود.

هامفری بوگارت

بقیه از صحنه اول
می شوند و بیچارگی خود را دیده گرنه
و تصور میکنند که در آینده باید به
هم و القردگی توجه داشت کمترین
مزیتی حیوانات ندارند چنین اشعاش که
پیرو تصورات غلط هستند چنان خود پائی
خواهند ماند کسی هم حاضر بر انسانی
ایشان نخواهد شد زیرا بعضی از مردم
مایند که لعنات تلخ و غیرین زندگی
را با فراموشی طی نمایند ولی من خود
را موظف میدانم که از آنها بهتر باشم
و زیور اشاره ای نموده و گفت:

کلیه جراحیهای تن خاموش شد و آن
چون سیاه چهره که چند لحظه قبل مورد
آزمایش قرار گرفته بود باین آمده
سیگاری که روی سرش گذاشته بود
همچنان باقی مانده مثل اینکه هنوز هم
با جرای اول خود ادامه میدهد از یوسوم
متحن سوال کرد اظهار اینکه در موقع
گذراندن امتحان در روی من نمودید
کی تهیه کرده بود!

هامفری جوابی نداد - ریوسور
مجددا سوال خود را تکرار نمود - مگر
این یک موضوع سری است!
جواب داد - غیر موضوع سری
نیست دلمه سوم در حالیکه ریوسور با
لیغند های شهرین بجوابهای جوان گوش
میداد برسیه! پس آن شوخا کیست!
هامفری: من سیگار خود را خاموش
کردم و گفتم تهیه کننده آن خودم بودم.
ریوسور بشنوی خود دستور داد که
قرار داد استخدام هامفری را بنویسد
هامفری با قیافه باشاش قرارداد را مطالعه
نمود و امضا کرد.

ریوسور گفت دستم هامفری بوگارت
فراد همین موقع انتظار ملاقات شما را
دارم سپس رو بشنوی نموده گفت: کنج
شوخی بدست آوردیم!
هامفری بوگارت بدین طریق در
حال بود نفوذ نموده و اینک یکی از
بزرگترین آرتیستهای هالیوود
بشمار میروند و در هر رلی که
بازی نمایند تماشاچیهای را کاملاً
تحت تأثیر خود قرار میدهد.

داشتند است چندین بار سعی نمودم که در
زندگی شخصی هم « شخصی شدن »
باشم اما بدات دور بودن شدن باشکتهای
متعددی مرنظر کردم.
هامفری بوگارت دارای نیروی
انگیزی خوبی است چند سال در راس
افراد هالیوود قرار داشته است - « او -
سلازیک » آثار ریوسور را چنین میگوید:
« این جوان دارای منطق کافی است و
با بصیرت کامل خود هر موضوعی را
بغوی درک مینماید.
هامفری بوگارت یهودی بودن خود
افتخار میکند خانم او هم « سورن بکل »
یهودی است ( در آنجا راجع به او
صحبت خواهد شد ) و یکی از ستارگان
معروف هالیوود میباشد - بوگارت ها
( زن وشوهر ) چه روزی که خانوادگی و
اجتماعی و چه در صحنه تئاتر یکدیگر جدا می
ندارند. هامفری بدون شرکت در خانم در
فیلمی حاضر بازی کردن نیست در فیلم
هاییکه هامفری بوگارت شرکت داشته
است یکی « بلندی سیارا » و دیگری
« کارابلانکا » - « پالکین کالکا » و « کز فلیکت »
و « مرک حسابی » و « میرطلت » میباشد
( نقل از داوید هارمی ترجمه حبیبی )

رماتیسم و عوارض...

بچه از صحنه اول
داده شد باید از دست شدن عوارض آن
جلوگیری نمود از پیاده روی، دویدن
و جست و خیز کردن و دوچرخه سواری
خودداری کند
بیمار مبتلا نباید بن و روسه
خود را خسته کند و او مقاربت زیاد و
خسته کننده احتراز نماید
حتی التهور اگر بیمار پر است از
زن گرفتن و اگر دختر است از شوهر کردن
خودداری کند - در اینجا یکی از پزشکان
بنام پتر Peter قانونی برای دختران
وضع کرده است که برای مبتلایان به
رماتیسم مفصلی حاد و عوارض قلبی آن
لذات اهمیت را دارد - پتر میگوید
« بیمار سردختر است ز ناشوکی
نگند اگر شوهر داد آبتن شود
و اگر مادر است شیر ندهد »
کرچه این قانون صد درصد عملی
نیست ولی برای بیمارانی که مبتلا به عوارض
قلبی رماتیسم وصل سینه می باشند باید
حتنا اجرا شود.

برای جلوگیری از بروز رماتیسم
بایستی از رطوبت دوری کرد و در مورد
ساختمان منازل باید توجه کافی بنکات
بهداشتی آن داشت و از زندگی در
امکان تنگ پوز تارک و مرطوب و غیره
مناسب خودداری کرد. مرطوبی باید
دارای فضای وسیع و روشنائی کافی و
آنتیباکتریال - از زندگی در
اطفانی که روی تسمار بالای آب ایبار
ساخته شده که رطوبت تا کمترین حد آن
نفوذ کرده باید خودداری کرد.

در تابستان از خوابیدن در سردابهای
مرطوب بدون تخت خواب خودداری
کنید -
بشت خود را بدبوهای مرطوب
تکیه ندهید و از قرار گرفتن در جریان
زیاد باد خودداری کنید - در اطافی که
جهت زیادی زندگی میکنند دو چراغ
و بخاری دود سیگار و گرد و غبار و
غیره در آن است نریود اطاف های خود
را با پارچه گذاشتن بپیره آن توبه نماید
مخصوصاً هنگام شب بگذارید هوای اطاف
تجدید شود - کف اطاف را بهتر است
از پنجه مفرش ساید تا رطوبت کمتر
در آنها نفوذ نماید.

کودکان خود را هر چند وقت یکبار بنزد
پزشک ببرید تا از آنها مانده نموده و
چنانچه عارضه رماتیسم در ایشان مشاهده
نماید هر چه زودتر مشغول درمان گردد
مخصوصاً دختران را باید پیش از پسران
از نظر عوارض قلبی و ریهی تحت نظر
قرار دهید. چه بسا در این سهل انگاری
مادران چه بپیره است که حیات دختران
خود را در این موارد در معرض خطر قرار
میدهند و چه بسا زنان جوانی که در مشغولان
شباب دوران این بیماریها با خاک سیاه
هم آغوش گشته اند.

هر گاه کودکان شما شکایت میکنند
که هنگام بازی با رانفایشان رودخته می
شوند و نمیتوانند مثل سایر اطاف جست
و خیز کرده و بدوند و یا اینکه هنگام راه
رفتن اظهار سستی و کسالت میکنند و
همیشه کسل و خسته و درنگ و درنگ هستند
باید آرا حمل به اسباب و تجهیزات او
کنید که طلال شما ضرورت نیست بلکه باید
هر چه زودتر او را به پزشک نشان دهید
تا با گوشه قلب کودک رامانته کرده و
در صورت لزوم بهداری وی بپردازد.
در مورد بیماریهای قلبی استراحت
کامل بیمار ضروری است و حتی باید از
حرکات خشکی آرز و جست و خیز های
بسیار کودک را بازداشت و آرامش و
استراحت کامل او را مورد نظر قرار داد
غذای بیمار را باید از روی نظم و
ترتیب معین دهید.

رماتیسم بیشتر در خانواده های طبقه
سوم و طبقه دسترنی بناهای مغزی
نداره پیدا میشود - شیر - سبزیجات -
میوهجات - و سایر غذاهای یک ماده مدلی
و ریتامین هارا بهدکالی دارنده میباشد
حمام های گرم و آبهای مدلی در بهبود
روماتیسم بی تاثیر نیست. سالیسیلات و سودو
پگانه داروی مخصوص روماتیسم و عوارض
آنست بشرطی که تحت نظر پزشک و به
مقدار کافی تجویز شود.

دکتر کهن

رادیو خوب از لوازم ضروری منزل است
شرایط یک رادیو خوب - استحکام - دوام - برصدهای وارزائیست
رادیو « فرگوسن » ( Ferguson ) از خواص نامبرد بالای نیاز است
« مقاله ای نادری مقالای بیمارستان شوروی نماینده انحصاری
در ایران »

بهترین تلفریج زمستانی سنگی است باشگاه دیانا شمارا با بهترین اتو کار های لوکس به آبعلی و دامنه های لشکرک میبرد تلفن شماره ۷۶۲۱